



SENSE LEDERNETTVERK

# SENSE LEDERNETTVERK

Et ledernetverk for deg som:

Ønsker å utvikle deg selv og din lederrolle

Ønsker å sparre omkring ledelsesutøvelse i en nøytral og konfidensiell kontekst

Ønsker å lære av, og å dele erfaringer sammen med ledere i ulike bransjer

Ønsker et pusterom fra rolle og ansvar sammen med ledere som er i samme situasjon

Innholdet i samlingene tilpasses deg og dine lederutfordringer



# FAGLIG INNHOLD

METODIKK:

ERFARINGSDELING, REFLEKSJON,  
DISKUSJON, CASER, TESTER, ØVELSER,  
EKSTERN INNLEDER, MM.

Eksempler  
på tema:

«Runden i rommet» - hva står på hos deg?

Lederrollen

«God» ledelse – lederatferd som virker

Dilemma og utfordringer i lederrollen

Omstilling og endring

Kultur, trivsel og arbeidsmiljø

Konflikter, støy og uro

Prestasjonskultur

Motivasjon og arbeidsglede

Krise og krisehåndtering



**NETTVERKSLEDER**

sense

Jøri Gytte Horverak er utdannet psykolog med PhD innen feltet organisasjonspsykologi

Jøri er grunnlegger og medeier i Sense Psykologi & Konsulenttjenester AS

Jøri er fagansvarlig psykolog i Sense, og arbeider både som klinisk psykolog og som organisasjonspsykolog

Sentrale tema i hennes arbeidshverdag er leder- og medarbeiderutvikling, tillit og trygghet i relasjon og samspill, stress- og stressmestring, konflikthåndtering, varsling og krisehåndtering

... Og så er hun gift med Eirik, er mor til tre, trives best i uformelle settinger med «lett-ledde» mennesker, er kanskje litt over gjennomsnittet sportsinteressert, og lar seg lett begeistre av stort og smått ... 😊

# HVA FÅR JEG?

## INNHold:

- 3 årlige halvdagssamlinger inkludert lunsj
- 1 årlig halvdagssamling inkludert middag
- 1 årlig heldagssamling inkludert lunsj, middag og blåtur
- Maks 15 deltakere per nettverk

## PRAKTISK INFORMASJON:

- Sted: Bergen
- Oppstart: September 2024
- Pris: NOK 21.900 (eksl MVA)
- Påmelding: [post@sense-pkt.no](mailto:post@sense-pkt.no)
- Kontakt oss: telefon: 954 94 999